

TORDASI Kisbíró



ÖNKORMÁNYZATI LAP

2011. NOVEMBER

XXIII. ÉVFOLYAM 10. SZÁM

MEGHÍVÓ

Tordas Község Önkormányzata nevében tisztelettel meghívok minden érdeklődőt a

2011. december 5-én (hétfőn) 18 órakor
megrendezésre kerülő

KÖZMEGHALLGATÁSRA

Helyszín: MŰVELŐDÉSI HÁZ

*Szeretettel várunk mindenkit, aki érdeklődik a falu ügyei iránt, javaslataival,
meglátásaival szeretné segíteni községünk fejlődését.*

Juhász Csaba polgármester

PROGRAMAJÁNLÓ

november 27. vasárnap - Művelődési Ház

15:00 Az Adventi Vásár és Kiállítás megnyitója

Az Adventi Vásár és Kiállítás megtekinthető

november 27. és december 20. között

16:00 Első gyertyagyújtás

december 3. szombat - Művelődési Ház

15.00 A Törpös Mikulás című mesejáték a Tordasi

Ifjúsági Klub előadásában

december 4. vasárnap - Művelődési Ház

16:00 Második gyertyagyújtás

december 4. vasárnap

17.00 Karácsonyi díszek készítése az evangélikus
gyülekezeti teremben

december 11. vasárnap - Művelődési Ház

16:00 Harmadik gyertyagyújtás

14 és 19 óra között Karácsonyi Vásár

december 15. csütörtök

16.00 Gryllus Vilmos koncertje a Tornateremben

december 18. vasárnap - Művelődési Ház

16:00 Negyedik gyertyagyújtás

december 24. szombat

15.00-17.00 Játsszóház a katolikus gyülekezeti
teremben

december 26. hétfő

10.00 Schröder Gyula atya gyémántmiséje a kato-
likus templomban

KEDVES TORDASIAK !

Advent első vasárnapjával kezdődik az új egyházi esztendő, amely négy hétig tartó várakozás Jézus születésére. Ez az időszak egyben egy lelki felkészülés is, hogy megtisztulva, megerősödve kezdjük az újesztendőt. Lehetőségünk van megállni egy kis időre, hogy átgondoljuk életünket, helyünket a világban. Számba vehetjük az elmúlt évet: sikereinket, kudarcainkat, nehézségeinket és örömeinket. Lehetőségünk van tervezni a jövőt, már amennyire a körülmények engedik. Új fogadalmakat, új elhatározásokat tehetünk, melyek előre visznek, és jobbra teszik a körülöttünk élők életét is. Mindezek azonban egy dolgon múlnak, akarjuk-e. Mert ha valóban akarjuk, képesek is leszünk rá. Ne engedjük, hogy a világ legyen ura életünknek, ne hagyjuk magunkat sodortatni! Keressünk valamit, amiben megkapaszkodhatunk és másszunk ki a partra, és éljük a saját életünket!

Az ország lakói, a települések egy kicsit érdekesen kapcsolódnak ehhez az ideai adventhez. Az elkövetkező időszakban több olyan döntés várható, melyek meghatározzák életünket. A különböző hírek és álhírek forgatagában néha aggódva, néha reménykedve várjuk a végeredményeket, számolgatjuk, hogy fog ez minket érinteni. Nehéz dolga van az önkormányzatnak is, hiszen november végéig el kell fogadnia a jövő évi költségvetés előzetes koncepcióját, mely alapján december közepéig kell meghozni a szükséges döntések egy részét. Viszont az ideai évben meglehetősen sok a bizonytalanság, a település várható bevételeiről csak hetek múlva születnek meg a döntések. Nagy kérdés, hogy lesz-e Tordasnak saját hivatala, nem kell-e máshová járni ügyet intézni. Adataink szerint átléptük a 2000 fős lakosságszámot, mely a jelenlegi tervzet szerint ennek feltétele. További kérdések, hogy mi lesz az iskolánkkal, a művészeti oktatással, a gyúrói körjegyzőséggel és még sorolhatnám. Reményeink szerint ezekre pár héten belül kedvező válaszok születnek, és akkor folytathatjuk a tőlünk megszokott eddigi munkát, az Önök segítségével, a település érdekében.

Az igazi ősz beköszöntével, a falevelek lehullásával ismét megnövekedtek az önkormányzati brigád feladatai. A közterület takarításán kívül egy új ivókutat

alakítottunk ki a Csillagfürt lakókert játszótére mellé. Reméljük, jövő tavasztól sok örömet okoz majd a teret használóknak.



Az őszi szünet utolsó napjaiban Bucsai István képviselő úr meghozta az ÁNTSZ által kifogásolt iskolai helyiségekbe az új pvc padlót, melyet az önkormányzat emberei fektettek le.



Tovább folyik az óvodaudvar játszóeszközeinek telepítése. Végleges helyükre kerültek a hinták és a homokozók. Készül a hátsó kerítés is.



A Vízügyi Igazgatóság december végéig meghosszabbította a folyóparton dolgozók munkaviszonyát, így reményeink szerint a patakpart újabb szakaszai tisztulnak meg.

Juhász Csaba | polgármester



TESTÜLETI ÖSSZEFOGLALÓ

Tordas Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2011. október 13-án megtartott ülésén az alábbi döntéseket hozta:

- elfogadta a csatorna beruházáshoz kapcsolódó, a Ráckeresztúr és Térsége Csatornaberuházó Víziközmű Társulat által felvett hitelből fennmaradó hiány rendezéséről szóló banki ajánlatokat
- módosította az önkormányzat helyi építési szabályzatáról szóló rendeletét

Tordas Község Önkormányzat Képviselő-testülete 2011. november 14-én megtartott ülésén az alábbi döntéseket hozta:

- döntött a Sport utcai önkormányzati közösségi épület kiutalása időtartamának módosításáról
- módosította a Kölcsey u. 24. szám alatti telek megvásárlásáról szóló ajánlatok beadási határidejét.

MŰVELŐDÉSI HÁZ HÍREI

Karácsonyi Vásár

2011. **december 11-re** meghívtuk a helyben és a környező településen élő, alkotó kézműveseket, kereskedőket, hogy az ünnep hangulatához illő és népművészeti jellegű portékáikkal jöjjenek el a Művelődési Házba. Ezzel a vásárral lehetőséget kívá-

nunk biztosítani az érdeklődők számára, hogy helyben is módjuk nyíljon értéket képviselő karácsonyi ajándékokat vásárolni.

Sok szeretettel hívjuk, és várjuk Önöket 14 és 19 óra között a Karácsonyi Vásárunkon!

ADVENTI VASÁRNAPOK

November 27. vasárnap

15:00 Az Adventi Vásár és Kiállítás megnyitója

16:00 Első gyertyagyújtás Süller Zsolt Evangélikus lelkész úrral és az óvodásokkal.

December 04. vasárnap

16:00 Második gyertyagyújtás Kádár Ferenc református lelkész úrral és a Tordasi Asszonykórossal.

December 11. vasárnap

14:00-19:00 Karácsonyi Vásár

16:00 Harmadik gyertyagyújtás Bokros László baptista lelkész úrral és a Művészeti Iskolásokkal.

December 18. vasárnap

16:00 Negyedik gyertyagyújtás. A Római Katolikus Egyházközség Adventi köszöntése

Az Adventi Vásár és kiállítás megtekinthető november 27. és december 20. között a Művelődési Ház nyitvatartási idejében, és vasárnaponként 15 órától a rendezvények végéig.

Kérem Önöket, hogy részvételével tisztelje meg rendezvényeinket!

Németi László | kulturális szervező



A Művelődési Ház nyitva tartása:

hétfő: 15:00-19:00

kedd: 9:00-19:00

szerdán zárva

csütörtök: 15:00-19:00

péntek: 15:00-19:00

szombat-vasárnap a rendezvények idején

Tel.: Művelődési Ház: 06-20-245-6734, kulturális szervező: 06-20-248-8860

A Tordasi Ifjúsági Klub (TIK) bemutatja Tordason

A MŰVELŐDÉSI HÁZBAN 2011. december 3-án 15-órai kezdettel

A TÖRPÖS MIKULÁS című mesejátékát.

Kicsiket és nagyokat sok szaloncukorral és még több szeretettel vár a Mikulás.

Kedves Szülők!

A MIKULÁS IDÉN IS HÁZHOZ MEGY!

A Tordasi Óvodában lehet leadni a FELCÍMZETT és instrukciókkal ellátott ajándécsomagokat. A Mikulás 2011. december 6-án, a délutáni, esti órákban a leadott csomagokat ingyen és bérmentve szállítja házhoz a tordasi gyermekeknek!

ISKOLAI HÍREK

Valamennyi osztályfőnök nevében nagyon szeretném megköszönni a FOLTVARRÓ KÖR tagjainak, Buzási Erikának, Blaskóné Király Zsuzsannának és vezetőjüknek Sármásy Zoltánné Marika néninek a gyönyörű, új naplóborítókat. A régié már eléggé elhasználódtak. Minden osztályfőnök szépen himzett, díszített naplóborítóval büszkélkedhet. Köszönjük szépen.

Szintén köszönetet szeretnék mondani Sárossy Gyulánának, Sárossy Sarolta 8. osztályos tanítványunk édesanyjának, aki a régi iskolai képet varázsolt vissza nekünk. Beültette virágokkal, futókkal a galériák virágládáit, amelyek bizony már egy ideje virágok nélkül álltak, most viszont újra gyönyörű növények díszítik az alsó és felső aula falait. Nagyon köszönjük.

Ugyancsak az újság hasábjain keresztül szeretnék köszönetet mondani Barátki Józsefnek, aki adományként pótolja folyamatosan a már sajnos elhasználódott iskolai kerítést. Ülőpadot és hozzávaló

asztalt is készít a gyerekek számára, de valószínűleg felállítására már csak a tavasszal kerül sor, az időjárás, a tél csak pusztítást végezne rajta.

Köszönjük a munkáját.

Talán pontosan ehhez kapcsolódik az a nem jó hír, hogy szinte minden hétvégén valamiféle rongálás történik az iskola udvarában. A kerítés első részének elkészítésére is azért volt szükség, mert valaki-valakik feltehetőleg berúgták, széttörték a léceket.

Általában a hétvégi mulatozás nyomait találjuk a gyerekek által kedvelt játszóhajón, legutóbb még gyújtogatás is történt ott. Nagyon sajnálom, hogy ezeknek az embereknek semmi tiszteletük nincs az iskolával szemben, pedig azt gondolom, hogy valamikor ők is ennek az udvarnak a játszóeszközeit használták, vagy ha mégsem, akkor lehet, hogy a gyerekeik hamarosan a mi iskolánkban fognak tanulni, s ebben az udvarban fognak majd szüneteket, délutánokat tölteni.



Kérem azokat, akik ezt teszik, inkább azon gondolkodjanak, miképpen tudnának segíteni, hogy valamennyire védett legyen az iskola környéke, hogy esetleg munkájukkal hozzájáruljanak ahhoz, hogy gyerekeink minél jobban érezhessék itt magukat. Nagyon megköszöném!

Természetesen közben éljük a hétköznapi életét az iskolában, zajlanak már a levelezős országos versenyek, elég sok diákunk vette igénybe ezt a lehetőséget.

Az októberi ünnepek lezajlottak.

Október 6-án emlékeztünk az Aradi vértanúkra.



Október 23-án szintén ünnepi megemlékezést tartottunk az iskola aulájában, majd mindezt fáklyás felvonulás követte az Emlékparkba, ahol elhelyeztük a koszorúkat,



s mécseket gyűjtöttünk. Szeretném megköszönni Andorffy Ottónak, a polgárőrség vezetőjének a segítségét az útvonal biztosításában. Ugyancsak nagyon hálás vagyok Vass Árpádnak a műsorban való aktív közreműködésért.

Papírgyűjtést szerveztünk, melynek során 18 mázsa papír gyűlt össze, ennek bevétele az iskola diákönkormányzatának pénzüsszegét gyarapítja, amelyet általában jutalomkönyvekre és ajándékokra szoktunk költeni.

A szünet előtti utolsó napon Suli-buli partin szórakozhattak felsős diákjaink. Nagyon jól érezték magukat.

Az őszi szünetről visszatérve készülünk az Alapítványi Bálra, mely november 19-én kerül megrendezésre a Szociális Otthon nagytermében.

Ez az Alapítvány sok tordasi embernek az anyagi felajánlásával jött létre 1997-ben azzal a céllal, hogy az iskola tanulóit (akár tehetséggondozás, akár szociális rászorultság alapján) támogassa, segítse. Célja, hogy minél több tanítványunk eljusson a testvériskolánk (Pucconci) nyári táborába, illetve ők is eljussanak hozzánk, ezzel is támogatva diákjaink nyelvtanulási lehetőségeit. Tehát ez az Alapítvány a mi iskolánk olyan szervezete, amely pénzeszközeit diákjaink érdekében használja fel. Ezért szerveződik a november 19-i bál is, melynek bevétele a tanítványaink előrelépését szolgálja.

A nyelvtanulást szorgalmazva, angol házi versenyt szerveztünk november hónapban. Célkitűzés, hogy végzős diákjaink eljussanak arra a szintre, hogy alapfokú nyelvvizsgát tegyenek.

Ugyancsak november hónapra tervezzük a „Szép magyar beszéd” versenyek lebonyolítását, alsó és felső tagozatban egyaránt, valamint Mesemondó versenyt hirdetünk 1-6. osztályokban. Ennek is hagyománya van már iskolánkban, s szerencsére mindig szép számú versenyző akad, pedig nem könnyű műfaj a mesemondás.

November hónapban több tantárgyi versenyen is részt vesznek diákjaink. Az érdi iskola kémia, biológia és matematika versenyt hirdet, ahol néhány 8. osztályos diákunk ad számot tudásáról. Reméljük jó eredményeket fogunk elérni.

Lassan (vagy talán nem is) megérkezik a Mikulás, s elkezdődnek az adventi hétvégék.

December elején zajlanak le a már hagyományos „Mikulás Kupa” keretében rendezett labdarúgó és kosárlabda mérkőzések, melyet szintén nagyon várnak a gyerekek.



Ebben az évben is szeretettel várjuk a bodrogi iskola diákjait és pedagógusait, akik már több éve karácsonyi műsorral és ajándékkal kedveskednek nekünk.

A téli szünet előtti utolsó tanítási nap december 16. péntek lesz.

A szünet után január 3-án kezdünk ismét, reméljük egy szerencsés új évet, addig is kívánok mindenkinek eredményes versengést, sikeres szereplést és nagyon jó munkát, szép élményeket.

Somfai Sándorné | igazgató helyettes

A MŰVÉSZETOKTATÁS HÍREI

Reméljük az őszi szünetet mindenki tartalmasan töltötte. Egy-két hét, és itt a karácsony. Szeretnénk, ha tervezett programjainkat sokan megnéznék! Minden érdeklődőt szeretettel várunk a következő alkalmakra:

- December 9-én, 19 órai kezdettel a Százszorszép Táncegyüttes gálaműsorán fellépnek a Pillikék.

Helyszín: Hagyományok Háza – Budai Vigadó, Budapest I. ker. Corvin tér 8. Jegyek kaphatók 1500,- Ft-os egységen a művészeti iskola irodáján.

- December 11-én, 16 órai kezdettel a művészeti iskola zenész növendékei adnak kis koncertet Tordason, a művelődési háznál.

- December 15-én, 16 órakor Gryllus Vilmos, Kosuth díjas előadó- és alkotóművész, a Kaláka

Együttes meghatározó személyisége ad koncertet a gyerekeknek az iskola tornatermében.

Minden érdeklődőt kiemelten, nagyon nagy szeretettel várunk óvodás kortól nyugdíjas korosztályig, ezt követően a művészeti iskolások hagyományos karácsonyi játszóháza lesz 19 óráig.

A téli szünet után szinte közvetlenül kezdődik a vizsgaidőszak 2012. január 9-13-ig, melyek egyben nyílt órák is! A gyerekeknek nagyon jól esik, ha a szülők, családtagok, pedagógusok megtisztelik őket jelenlétükkel, számukra ez a legnagyobb visszacsatolás, hogy értékes, sokszor erejüket meghaladó teljesítményt nyújtanak.

Németh Ildikó | a művészetoktatás vezetője

„Apáink örökén”

A Magyar Kórusok, Zenekarok és Népzenei Együttesek Szövetsége – KÓTA és a Tisza-Folk Alapítvány, 2011. október 8-án ezen a címen rendezte meg Tiszakécskén a XVI. Országos és Térségi Népzenei Minősítőversenyt és Népzenei Találkozót.

Az ország minden szegletéről érkeztek, hiszen Gátér, Madocsa, Soltvadkert, Miskolc, Csorvás, Gyúró, Tordas, Kiskunfélegyháza, Jászberény, Balatonszállás, Nádudvar, Mezőtúr, Kocsér, Besnyő, Hort és természetesen Tiszakécske településeit 24 csoport és szólista képviselte. A nagy megmérettetésen kora délutántól, késő estig több száz népdal hangzott fel, melyekben mi is gyönyörködhettünk és jókedvűen dudorázhattunk. Az újdonság erejével hatott ez a nap mind

a Tüzifa együttesnek, mind a Tordasi Dalárdának, hiszen - a tavaszi térségi megmérettetés után, ahonnét





Kiváló minősítéssel jutottak tovább erre az országosra - ilyen nagy és színvonalas országos versenyen először vettek részt. Nem így Sárossy Gyuszi, aki már saját birodalmaként kezelte a színpadot. A több órás odaútatás a több hetes gyakorlás, felkészülés, az együtt töltött sok-sok óra meghozta gyümölcsét.

Sárossy Gyula a térségi minősítőn KIVÁLÓ fokozatot ért el, míg az országos fokozatoknál a Tüzifa együttest (Szabó Imola, Antal Luca Dorottya, Benkei Sára Ágnes, Sárossy Sarolta, Dudás Eszter, Domak Anikó, Kőszegi Balázs, Pápai Áron) elsőre ARANY minősítéssel jutalmazta a zsűri.

Ez nem szokás, hiszen mindennek meg van a maga sorrendje. Ezt mondta a zsűri a díjkiosztáson, amikor a Tüzifa után a Dalárdát méltatta. Hiszen igen ritkán fordul elő, hogy egy csoport azonnal az első minősítőn, - vannak csoportok, akik évekig, akár 10-15 évig is dolgoznak érte- ARANY PÁVA fokozatot érjen el. De ez nekünk két éves fennállásunk után sikerült!

A Tordasi Dalárdának a legmagasabb ARANY PÁVA fokozatot ítélte oda a neves zsűri (Kovács László, Miskolczi Mária, Vadas László).

A képen szereplők névsora (balról): Domak Anikó, Sárossy Gyula, Halmen Zoltán, Juhász Csaba, Babarczi Péter Zoltán, Petz Ernő, Varga Ferenc, Szalai György, Hekman Tibor, Domak András, Kerényi Csaba, Benkei Tamás, Szabó Attila, Szabó Szilárd, Kunsági Zoltán, Csiki Botond, Botta Pál, Both László, Konczos Tibor, Téglás Lajos, Tódor Dénes, Lukácsa László

Tehát mondhatjuk, hogy ezen a napon tovább öregbítettük kis településeink, Tordas és Gyúró hírnevét. Míg az eredményhirdetésre várakoztunk, addig neves népzenei együttesek fellépését hallgathattuk, közben gyerekeink a kézműves foglalkozáson tevékenykedtek és kis ajándékokat készítettek. Az eredményhirdetést követően jómagam még Gyuszival a szakmai értékelésen vettünk részt, mindeközben a többiek – a fotókon is látható, számukra gyönyörűen feldíszített színpadon – a tiszakécskei Kék Nefelejcs Citerazenekar 15 éves jubileumi koncertjén élvezhették tovább a népzene adta önfeledt örömeit. Sajnos a koncertet követő táncházon már nem tudtunk részt venni, hiszen több órás hazaút állt még előttünk. Ez azonban senkit nem aggasztott, szinte észre sem vettük, hogy mennyit utaztunk, mert ezt a hármas nagy sikert ünnepeelve végigénekeltek az utat hazáig!

Itt szeretném megköszönni mind Gyuszi népzene iránti szeretetét, a „Tüzifások” munkáját, illetve a Dalárda tagok kitartását, hogy nem csak maguknak, a falujuknak, hanem nekem is nagy örömet okozva becsülettel felkészültek erre a nagy és fontos megmérettetésre!

Domak Anikó, Gyuszi és a két csoport felkészítője, művészeti vezetője





ÓVODAI HÍREK

A fák lehulló levelei és a sok őszi természeti kincs, rengeteg felfedezni valót tárt az óvodás gyermekek elé. Nem utolsó sorban a népi hagyományok ápolása céljából idén is megrendezésre került az óvodai szüreti bál. Egy kis ízelítőt adva a szüret hangulatából a gyermekek ellátogattak Ilonka néni kertjébe szüretelni az idei zöldség, gyümölcs kavalkádból, valamint betekintést nyertünk a Cifra pincébe is.

A szüreti bálunkon a gyermekek kedves műsora mosolyt, örömet csalt a szülők arcára. Mindezek után a bál folytatásaként mulatozás vette kezdetét. Táncoltunk, és az édesanyák, édesapák által készített finomságokból falatoztunk. Majd kézműves foglalkozásokra és kötetlen beszélgetésekre került sor. Ezúton szeretnénk

megköszönni a szülőknek a sok finomságot, és a színes, sokféle kreatív ötletet a kézműves foglalkozások tekintetében.

Az 1956-os forradalom hőseire emlékezve a gyermekekkel együtt mécseseket gyűjtöttünk az emlékműnél vers és dal kíséretében.

Folytatódik a tavaly elindított hagyomány! A középsős és nagycsoportos gyerekeknek lehetőségük nyílt az óvoda keretein belül néptánc tanulására Német Ildikó vezetésével, melyet mindig nagy várakozás előz meg. Szeretnénk megköszönni Ilosvainé Héggya Karolinnak a mesefotelt, melyet felajánlott az óvoda javára.

Diósiné Besenyei Boglárka

KÖNYVTÁR

Kedves Olvasók!

A mese a legjobb gyerekzsoba – láthatjuk a reklámot a tévében, olvashattunk erről az októberi Kisbíróban is.

A könyvkínálatot nézve van miből mesét választani: a klasszikus népmese- és műmese-gyűjtemények legújabb kiadásait és a mai modern mesekönyveket lapozgatva megtalálhatjuk régi-új kedvenceinket.

Így találkoztam én is Lackfi János: Heni és a hajmeresztő terv című gyermekkönyvével, ami az Együtt olvasni jó! sorozatban jelent meg. „Hallgasd, majd olvasd te is a mesét!” - tanácsolja a borítón a sorozat szerkesztője a kisiskolásoknak, de a kisebbeknek is tetszeni fog a kötet, mert igazán igényesen illusztrált. Érdekes tehát a gyerekeknek és felnőtteknek együtt kézbe venni.

A mesekönyv előzéklapján a térképe is látható Ozsonnád városkának, amelyben van Babzsák utca, Pipi tér, Kézen köz, Torna sor, vagyis ahol a címszereplő Heni és kis barátai laknak. A hajmeresztő tervet pedig szó szerint kell érteni...

Berg Judit cicái eddig a városban garázdálkodtak, ám most gazdáik zsebre vágják őket, és az erdőbe indulnak, hogy fantasztikus kalandokat éljenek át együtt: Cipelő cicák a hátizsákban. Összesen négy, egy-egy évszakra

megfelelő történetet találunk a kötetben, amely szintén nagyon szép kivitelű.

Ha pedig Jancsi és Juliska mesebeli mézeskalács-házikóját magunk szeretnénk elkészíteni, ahhoz is ajánlok segítséget: A mézeskalács készítésének kiskönyve 24 illatos, dekoratív ajándékötletet tartalmaz. A mézeskalács-házikó mellett – már a karácsonyi készülődés jegyében – készíthetünk a tésztából karácsonyfadíszet, karácsonyfát, sőt adventi koszorút is.

A kötet részletes leírásokat, sablonokat és több mint 150 színes fotót tartalmaz.

További új könyvek:

Színes karácsony tüvel és cernával: 99 ünnepi motívum – múltidéző és modern minták

Tilda mesés karácsonyi ötletei

Lajos Mari – Hemző Károly: 99 vendégváró 33 színes ételfotóval

Ulickaja, Ljudmila: Imágó

Spiró György: Kémjelentés

Hahner Péter: Újabb 100 történelmi tévhit

Nöstlinger, Christine: Szép kis család



Szeretném felhívni a kedves Olvasók figyelmét, hogy a könyvtár vezetékes telefonszáma megszűnt, új száma: 20/248-5779.

A téli szünetben a könyvtár zárva tart, a szünet előtti

utolsó kölcsönzési nap december 14. (szerda). Addig is szeretettel várok mindenkit!

Varga Szabolcsné

GYEREKOLDAL

Kányádi Sándor Őszvégi játék



felhő
síró
rívó
dúló
fúló
morgo-
lódó
rideg
szél
fejre
kucsmát
lábra
csizmát
hátra
bundát
ágyba
dunyhát
jön a
jön a
hideg
tél

Rigmusok:

Bárány, égen legelő.
Jön a szél meg az eső.

Szent Déneskor ha esik,
Esős lesz kikeletig.

Hoz Márton bort a gazdának,
Vizet bőven a molnárnak.

Szól a rigó, jaj de jó,
érik a dió, millió!

Kár, kár, kár,
Elköszönt a nyár.
Hideg őszi verőfényben
száll az ökörnyal.



Unatkozom mit csináljak?

Titkosírás

Ez egy könnyen elkészíthető, nem rejtjeles titkosírás. narancs vagy citrom levét kinyomod egy kis tálkába, majd egy papírtölcsér csúcsát belemártva rajzolsz vagy írsz az üres lapra. Száradás után a titkot, amit papírra vetted csak az tudja elolvasni, aki tudja, hogy a lapot vízbe kell mártani, vagy gyertyaláng fölé kell tartani, hogy újra láthatóvá váljék az írás vagy rajz.

Hegedűs Mónika



A RÓMAI KATOLIKUS EGYHÁZKÖZSÉG HÍREI

Minden vasárnap 10 órakor szentmise.

Péntekenként 18.00 órakor vesperás (esti dicséret).

Minden hónap harmadik péntekén a vesperás után fél hétkor bibliaóra. Vezeti: dr. Hankovszky Béla atya.

Adventi időszakban minden kedden és csütörtökön reggel 6 órakor Rorate (hajnali mise). Első alkalom november 29-én. (Rorate miséket adventben naponta mondanak pirkadatkor, mely mindig Máriát köszöntő énekkel zárul, "Ave Maria". Mária a hajnal, aki jelezte, hogy jön Krisztus, a világ világossága, az igazi Nap.)

November 26-án 18 órakor ünnepi koncert Szent Cecília, az egyházi zene pártfogójának tiszteletére a templomban.

December 2-án elsőpéntek, 18.30-kor szentmise, előtte 17.30-tól gyóntatás

December 10-én 9 órától adventi lelki nap a közösségi házban. 15 órakor szentmise a templomban.

December 17-én szombaton délelőtt 10 órakor Borka Mária adventi készülődést tart óvodásoknak. A katolikus templom Angyali üdvözlés oltárképének értő megtekintését követően, a közösségi házban beszélgetünk az angyalokról, kézműveskedünk, közben mézeskalács és tea is kerül majd az asztalra. Találkozunk a templomnál!

Délután 14 órától 18 óráig hittanos összejövetel Cravero Csilla és Varga Attila hittan tanárokkal a közösségi házban.

December 18-án 16 órakor egyházközségünk közreműködésével a negyedik adventi gyertyát gyújtjuk meg a Művelődési Ház előtt felállított adventi koszorún. Lelki úttravalóval Hankovszky Béla atya szolgál. Utána szeretetvendégségre várunk minden jelenlévőt!

December 22-én reggel a rorate után és délután 17-19 óráig gyóntatás.

December 24-én 15 órától 17 óráig közös játékokra, alkotásra a picinyeket közösségi házunkba. (addig az angyalok nyugodtan készülődhetnek otthon).

Karácsonyi ünnepi miserend:

December 24-én (szombaton) Karácsony vigíliája - este 8 órakor szentmise

December 25-én (vasárnap) Karácsony napján Jézus Krisztus születésének ünnepén - délelőtt 10 órakor szentmise

December 26-án (hétfőn) Karácsony második napján - délelőtt 10 órakor Schröder Gyula atya gyémántmiséje

December 30-án (pénteken) Szent család ünnepén - délelőtt 10 órakor szentmise

December 31-én (szombaton) -16 órakor évvégi hálaadó szentmise

Január 1-én (vasárnap) Szűz Mária Istenanya ünnepén - délelőtt 10 órakor szentmise

Keresztállítás a temetőben

Október 28-án a hívek adományaiból és az önkormányzat támogatásával kereszt felállításra került sor a temetőben. Az eseményen részt vettek a tordasi katolikus, evangélikus és református gyülekezetek, az önkormányzat képviselői. Közös szolgált az evangélikus és katolikus kórus.

A kereszt felállítását a tordasi katolikus egyházközség kezdeményezésére, a gyülekezetek közösen kérték az önkormányzattól: "A tordasi és a tordasi lakosokat is befogadó gyűri, Krisztusban hívő felekezetek együttesen szeretnénk, hogy a község temetőjében álljon egy kereszt, mely Szentírásból vett feliratával "Nincs itt, feltámadt" emlékeztetni fog mindannyiunkat temetésekkor, a sírok gondozásakor, a nyughelyek meglátogatásakor Jézus Krisztus megváltó keresztáldozatára





és feltámadására, mely közös reményünk az örök életre. A hívek egyéni felajánlásaival járulunk hozzá a kivitelezéshez." (részlet az önkormányzathoz írt levélből)



Az eseményen Süller Zsolt evangélikus lelkész vezette a közös imádságot.

Az alábbiakban az elhangzott beszédekből idézünk, néhány gondolatot:

"A keresztt olyan jel, amely összeköti a Krisztusban hívő felekezeteket, és olyan szimbólum, ami emlékeztet

őseink megtartó hitére, közös keresztény-keresztény gyökereinkre. Annak megfelelően, hogy egy keresztet hol állítanak föl, más és más dologra figyelmeztet. A falu elején álló feszülettel, melynek felújítását, újraállítását együtt ünnepeltük, olyan kapaszkodót kapunk, amely lehetővé teszi, hogy akár hazajövünk, akár elhagyjuk a falut, egy fohással könyörögjünk ne csak a szeretteinkért, hanem az egész községért, közösségért. Ez a temetői kereszt irányítaná a halottakhoz, sírokhoz való viszonyunkat, hogy az „odafönt valókat” (Kol3,2) keressük, másrészt figyelmeztetés lenne mindnyájunknak, hogy ahol a kereszt áll, onnan lesz föltámadásod is."

Dr. Hankovszky Béla római katolikus tábori lelkész

"A temetőben járva a gyászában megsomorodott ember általában lefelé tekint. Az élet és halál kérdésének mélységeit éli meg amikor elbúcsúzik, temet, a régiekre emlékezik. Szembesül bűnével, nyomorúságaival, múlandóságával, mindazzal, amiről maga a kereszt is üzen: a bűn és halál fájdalma része életünknek. Ugyanakkor a kereszt másik üzenete felemel. Felemeli tekintetünket az ég felé, feljebb a látható világnál. A feltámadás ígését hordozó kereszt felemeli lelkünket, reménységet ad. Krisztusban áll mindannyiunk számára az ígért: „ha vele együtt haltunk meg, vele együtt fogunk élni is.” (II Tim 2,11) Így hordozza számunkra a kereszt az Élet evangéliumát."

Kádár Ferenc, református lelképásztor

Önkéntes egyházi hozzájárulás

Köszönjük mindazoknak, akik adományaikkal támogatják a katolikus egyházat. Az éves egyházi hozzájárulást személyesen a templomban lehet befizetni, illetve banki átutalással lehet eljuttatni a Tordasi Római Katolikus Egyházközség számlájára, CIB BANK: 11101002-19821876-36000001

Programjainkról részletes információ található honlapunkon.: www.tordasrk.hu

Schröder Gyula atya 60 éve az Evangélium szolgálatában



A tordasi római katolikus egyházközségnek, de a falu minden jóérezsű emberének is ünnepi alkalom lehet a falu plébánosának Schröder Gyula atyának gyémántmiséje, ami lelkipásztori szolgálata kezdetének 60. évfordulója. Gyula atyát, vagy ahogyan szólítani szokták „Schrödi atyát” egy vészterhes, és a maihoz hasonlóan bizonytalan korban, 1951. december 22-én szentelték pappá Székesfehérváron. Kivételes teherbírással azóta is nagy derűvel és emberséggel dolgozik. Más ennyiidősen rózsákat metsz, vagy csak gyönyörködik a

rózsáiban (egyébként ezt is megteszi, gyönyörű kertet ápol a plébánián), ő azonban 60 éve végzi az Evangélium szolgálatát. Megedződött, s a „rábízott kincs” (2Tim1,12) erejében hűséges volt ahhoz, Aki őt meghívta, még akkor is, amikor a diktatúra politikai okokból megvonta tőle a nyilvános papi szolgálat lehetőségét. Ekkor, 1962-65 között munkáspapként dolgozott, mint segédmunkás egy gyógyszergyárban, de akkor is az Evangélium munkásaként. Egy ilyen karakterű papról mondta az egyik professzorom: „az utolsó nagy bölények egyike”. Aki ismeri őt, az hálás neki a derűje, humora és embersége miatt, ha pedig végiggondoljuk, hogy mit jelent 60 évig dolgozni, akkor helytállása miatt adhatunk érte hálát az Istennek, hogy tiszteletreméltónak bizonyul az Ő szolgálataiban. Schröder atya gyémántmiséje, ami az általa ellátott négy egyházközség közös ünnepe, december 26-án 10 órakor lesz a tordasi katolikus templomban, amire mindenkit szeretettel várunk felekezetre való tekintet nélkül. Gyula atyát pedig Isten éltesse és áldja, legyen Ő, mi Atyánk a végső jutalma, mi pedig imádkozunk érte.

Hankovszky Béla (Jácint atya)

AZ EVANGÉLIKUS GYÜLEKEZET HÍREI

Kézműves gyermekfoglalkozások az evangélikus gyülekezetben

Novembertől az óvodások és az iskolások számára szervezünk „barkácsolós” délutánokat az evangélikus gyülekezeti teremben. Az alkalmakat havonta egyszer rendezzük, vasárnap délutánonként, 17.00 órai kezdéssel.

A foglalkozások időpontjai a tervezett foglalkozásokkal:

2011. nov. 20.: karácsonyi képeslapok készítése
2011. dec. 4.: karácsonyi barkácsolás (díszek készítése, almából és narancsból illatosító)
2012. jan. 29.: mesekönyv készítés, filcből varrás
2012. febr. 26.: tavaszi barkácsolás (ajtódísz készítés, kosárfonás)

2012. március 25.: húsvéti dekorációk (cserépfestés, szalvéta technika, stb.)

2012. április 22.: anyák napjára barkácsolás

Szeretettel hívjuk ezekre az alkalmakra a gyermekeket szüleikkel együtt.

Kitzinger Ildikó, Balog Eszter





A REFORMÁTUS GYÜLEKEZET HÍREI

Jött, jön és jönni fog

„Várj, ember szíve készen! Mert jó a hős, az Úr, ki üdvösséged leszen...” kezdődik kedves adventi énekünk, mely a karácsony előtti hetek lényegéről beszél. Az Úr érkezése – ahogy a régiek mondták: Adventus Domini. Eljött: amikor az Ószövetség próféciai beteljesedtek, ott Betlehemben megszületett az, akire várt a bűneset óta ez a világ: az Úr, Jézus, Isten egyszülött Fia. Advent erre az első karácsonyra emlékeztet bennünket, készít ennek megünneplésére: az Atya megkönyörült rajtunk, amit ígért, beteljesítette. Jézus földre érkezésével megvalósul a mi megváltásunk, a megváltás, mely a kereszthalál mélységével és a feltámadás diadalával teljesedik ki.

Eljön: amikor a mi életünkben észrevesszük Őt, hogy velünk van, hogy Isten Fia él és Lelkével támogat, bátorít, vigasztal. Az Úr eljövétele életünkben az a találkozás, amit megtérésnek hívunk. Amikor az Istentől távol élő ember rácsodálkozik, hogy tényleg lehetséges a kapcsolat Istennel. Csodálatos ez a felismerés, életmentő, lelket és kapcsolatokat gyógyító lehetőség

számunkra: amikor Jézus belép az életünkbe. Ő jön, keres, engedjük-e, hogy ránk találjon?

El fog jönni: amikor eljön a vég. Hitvallásunk is említi: eljön ítélni élőket és holtakat. A halál, a halál utáni lét kérdése izgalmas téma, sokak gondolnak és mondanak sokfélét ezzel kapcsolatban. Még a keresztyének között sincs mindenben egység e kérdésben, és erre jön még a reinkarnáció és más keleti vallásból átvett tanítások. Advent figyelmeztet mindnyájunkat: Jézus még egyszer el fog jönni, amikor Isten véget vet e mostani világnak és újat teremt, amiben nekünk is részünk lesz.

Várod az Ő eljövetelét? Az ünnepet, amely kiemelkedik a hétköznapiakból és talán biztosít számodra is egy rövid megállást. Az Úr személyes jelentését életedben, a találkozást, hogy az Ő erejével mehetsz tovább minden nap. A végső pillanatot, amikor megszűnik a rohanás, megszűnik az idő, eltöröltetik a bűn és a halál. Várd az Urat, mert Ő szeretetével érkezik feléd ebben az adventben is.

Gyülekezeti Ház

Örömmel számolhatunk be arról, hogy a Gyülekezeti Ház építése a felajánlásoknak és a fizikai munkát végző önkénteseknek köszönhetően az előzetes tervek szerinti ütemezésben halad. November elejére készült el az alapozás, és ha az időjárás engedi, a nagyobb fagyok előtt már állhatnak a falak, és még az év vége előtt tető kerül az épületre. Köszönjük mindazok segítségét, akik

eddig bármilyen formában hozzájárultak az építkezéshez. Továbbra is szeretettel kérjük, hogy akinek van rá lehetősége bármilyen formában, támogassa ügyünket. A munkálatokról tájékozódni a <http://gyulekezzunk.blog.hu/> internetes oldalon is lehet.

Kádár Ferenc



Rendszeres alkalmaink:

Istentisztelet: vasárnap 10 órakor

Istentisztelet idejében: foglalkozás gyermekeknek

Úrvacsora: minden hónap utolsó vasárnapján és ünnepeinken

Bibliaiskola: szerdán 18 órakor

Ifjúsági óra: megbeszélés szerint

Lelkeszi Hivatal:

Gyúró, Rákóczi út 27.

Tel.: 22/468-519 Mobil: 20/445 6656

E-mail: gyuroi.ref.egyhaz@t-online.hu

AZ OTTHON HÍREI

Luli

Társadalmi felelősségvállalási program.....

A fogalom a „JÖVŐT NEKIK IS” Alapítvány számára az elmúlt év végétől telt meg tartalommal.

A Schneider Electric azon multinacionális vállalatok sorába tartozik, melyek számtalan országban vannak jelen, s melyek mögött igen jelentős anyagi és emberi erőforrások állnak.

Az alapítvány, s ezen keresztül a tordasi otthonban élő értelmileg sérült felnőttek kivételesen nagy értékű, sok oldalú támogatáshoz jutottak a vállalat LULI elnevezésű társadalmi felelősségvállalási programja révén, mely nemzetközi viszonylatban éppen 10 éve született. Magyarországon évek óta működik a program, melynek keretén belül a Schneider Electric szigetszentmihályi logisztikai raktárközpontja 2010. őszétől a tordasi otthonban élő értelmi fogyatékos embereket támogatja.

A program keretében a Schneider Electric üzleti partnereit is adományozásra, támogatásra biztatja, s az alapítványon keresztül felajánlott anyagiakat, kedvező szolgáltatási formák, egyéb juttatások, felajánlások értékét megduplázza. Cégen belül az önkéntes csoport egyéni ötletek alapján közösségi akciókat szervez (pl. házi sütemény-értékesítés, gyermek rajzverseny kiírása, a díjazott rajzok árverezése, stb.), majd a bevétel duplázása után a LULI-program ezeket az összegeket is eljuttatja az alapítványhoz. A támogatás felhasználásának módját az Alapítvány és a Schneider Electric csapata közösen határozza meg. A Schneider Electric több munkatársa látogatta már meg az intézményt, ismerik



az otthon lakóit, a helyi körülményeket, mindig újabb együttműködési pontokat, támogatási lehetőségeket keresve.

Az emberi odafordulás, az elfogadás, a segítségre szorulókat iránti felelősség a tekintélyes anyagi támogatás



mellett a LULI-program kivételes értéke! Ezt példázta az üzemlátogatás is, mely alkalmával az otthon lakóinak egy csoportja – akik közül a tervek szerint néhányan munkavállalók lehetnek a vállalatnál- belülről is megismerhette a gigantikus belső terekben cikázó, elektronikus termékkel telített dobozokat szállító targoncákat, a számítógépek által vezérelt termékszállító szalagokat, a fegyelmezetten, biztonságos munkavédelmi feltételek mellett dolgozó szakembereket. Szembesülhettek azzal a színes plakáttal, mely az üzemen több helyen kifüggesztve hívja fel a figyelmet a LULI-program fontosságára, s kiváló összeállított fotók villantanak fel életképeket a tordasiak életéből. A Schneider Electric három alkalommal biztosított helyszínt a tordasi otthonban készült kézműves termékek számára, melyek elismertségét a bevétel is fémjelezte.

A Luli-program első lezárult támogatási szakasza eredményeként az intézmény lakói egy sokoldalúan hasznosítható, általuk „hencsergőnek” elnevezett, súlyosan-halmozottan sérült lakók által is biztonságosan használható, vidám, barátságos mozgásfejlesztő szoba készült el. Az otthon által szervezett Egészség-napon például a falusi és környékbeli kismamák és csemetéik – az integráció valódi láncszemeként- is birtokba vehették, ringató foglalkozás alkalmával élvezhették az igényes kialakítású, kellemes helyiség mozgásfejlesztő lehetőségeit.



Eközben észrevétlenül lettek részesei a bentlakók örömeinek, s a kisgyermekes természetes egyszerűséggel nyúltak az értelmileg sérült emberek keze után.

2011. első félévében a Schneider Electric LULI programja új lendületet kapott, megkezdődött a második támogatási ütem megvalósítása. A program az értelmi fogyatékossgal élő emberek életminőségét leginkább meghatározó területre, a foglalkoztatásra irányította segítő figyelmét.

A támogatás kiemelkedő értéke komplexitása, mely egyben újszerűségét, hatékonyságát is megsokszorozza. Túllép az anyagi segítségnyújtáson, valóban felelősséget vállal az értelmi fogyatékos emberek esélyegyenlőségért. Egyszerre három irányt meghatározva, kiemelve segít elvezetni a fogyatékos embereket a nyílt munkaerőpiacra:

- integrált munkalehetőséget biztosít értelmi fogyatékossgal élők számára
- segítséget nyújt a foglalkoztatottak mobilizálásához (gépkocsi biztosítása munkába járáshoz, az értékesítési tevékenységhez, a művészeti szolgáltató csoport mozgásához).
- anyagi segítséget biztosít a kerámia égető kemence, ezáltal egy új foglalkoztatási tevékenység elindításához

Az iskolakezdés idejére esett, hogy elindulhatott az üzemlátogatások során előkészített program: heti három alkalommal a Schneider Electric anyagi támogatása segítségével vásárolt használt személyautóval külső munkahelyszínre, a Schneider Electric szigetszentmiklósi telephelyére utazva egy segítő kíséretében négy sérült ember – az SE Munkacsapat - integrált munkahelyen DOLGOZHAT!

Az Schneider Electric számára a környezet óvása különösen fontos, ezért a raktárközpontban a

tevékenység során képződő kartonhulladékból a használt, de még jó állapotban lévő kartondobozokat kiválogatja és újrahasznosítja. Ebben a munkában a sérült fiatalok igen hatékonyan, anyagiakban mérhető értéket termelve vesznek részt. A külső munkahelyi gyakorlatként funkcionáló feladatvégzés hivatott előkészíteni a folyamatot, melynek eredményeként bizonyosodhat, hogy a fiatalok megállják a helyüket a megtanult, képességeikhez igazodó munkafolyamatokban, helye van a munkaerő piaci háttérű foglalkoztatásnak, a foglalkoztatási integrációnak. Környezetükben oldódnak a félelmek a fogyatékos emberek foglalkoztatása iránt, a befogadás, elfogadás természetes folyamatává válik. A munkába járás, az integrált munkahelyi környezet az értékteremtő munka elemeit képezik, mely önbecsülést, egyéni lehetőséget biztosít a benne résztvevő értelmi fogyatékos emberek számára.

Ezáltal a Luli-program túlmutat egy értékes támogatási formán; komplex társadalmi szemlélet-formálás, példaértékű társadalmi felelősségvállalási program, mely által sokan – támogatottak és támogatók – igazi értékek közvetítőivé, befogadóivá válhatnak!

Minden érintett nevében köszönetünket fejezzük ki a Schneider Electric vezetőinek és dolgozóinak, a LULI program csapatának. Külön köszönet Burai Rolandnak, a logisztikai központ igazgatójának, Titkó Richárdnak, Emberi Erőforrás vezetőnek, az üzemlátogatások, munkalehetőség szervezőjének. Köszönet Völgyi Mariannának, aki szülőként segítette megtalálni a tordasi otthon lakóit, s a program fáradhatatlan segítője.

A LULI PROGRAMOT AJÁNLIJUK MINDAZOK FIGYELMÉBE, AKIK TÁMOGATÁSUKAT ŐSZINTE ÉS HATÉKONY SEGÍTSÉGGÉNT KÍVÁNJÁK NYÚJTANIA RÁSZORULÓ TÁRSADALMI CSOPORTOK SZÁMÁRA!

Tordas, 2011. okt. 6.

Eisenbacher Imréné
a „Jövőt Nekik is” Alapítvány elnöke

Inotay György
intézményvezető



CSELGÁNCSS - JUDO

Magyar bajnoki Bronz Érem

2011. július 31. és augusztus 7. között a Hargita-fürdői fenyvesek között edzőtáboroztunk.

A magaslati futó valamint a csíkszeredai sportiskolás cselgáncsozókkal közösen eltöltött küzdő edzések remélhetőleg még több országos és nemzetközi szintű eredmények elérését teszik lehetővé.

Köszönöm a szülőknek, Babel alapítványnak valamint iskolánk Diák önkormányzatának hogy idén is anyagi támogatásukkal lehetővé tették tehetséges gyerekeink edzőtáboroztatását.

Az edzőtábort követően itthon folytattuk edzéseinket.

Az elmúlt hetekben a Tordas SE judo szakosztályának versenyzői számos hazai valamint nemzetközi versenyen vettek részt ahol az alábbi szép eredmények születtek.

Augusztus 28-án részt vettünk a Siklóson megrendezett X. „Thermal Spa” Tenkes Kupa Nemzetközi Judo Versenyen.

A versenyre 47 csapat nevezett. Ebben a rangos mezőnyben sportolóink nagyon szép eredményeket értek el.

Az U15 korcsoportban Szabó Péter a 73 kg-os versenyzők között remek versenyzéssel ezüst érmet nyert, Kalamár Botond az 55 kg-os súlycsoportban V. helyezett lett.

Egy héttel később Szeptember 3-án a „Rákos vidék kupa” nemzetközi versenyen ugyancsak szép eredmények születtek.

Szabó Péter arany míg, Kalamár Botond ezüst



éremmel gazdagította a Tordas SE judo szakosztályának érem kollekcióját.

Szeptember 17-én Szlovéniában, Mariborban versenyeztünk ahonnan Kalamár Botond és Ráti Petra révén egy ezüst illetve bronz éremmel tértünk haza.



Szeptember 25-én Győrszentivánban a Diák B (U13) korcsoportos **Magyar Bajnokságon Ráti Petra versenyzőnk 5. helyezést ért el.**

Október 1-én a paksi „Atom Kupa” versenyen két ezüst érmet szereztünk Kalamár Botond és Szabó Péter révén.

Október 9-én az UTE-csarnokban megrendezett „Budapest-bajnokságon” valamint Október 16-án a bajai „Bácska Kupa” versenyen Kalamár Botond egy arany és egy ezüst érmet szerzett.

2011.november 6-án rendezték meg Szekszárdon a serdülő cselgáncsosok országos bajnokságát.

Szakosztályunkat Kalamár Botond és Szabó Péter képviselte.

Szabó Péter a 73 kg-os versenyzők között derekasan küzdött, de sajnos ez a verseny nem hozott számára érmet.

Kalamár Botond, legyőzve igen nagy nevű és múltú egyesületek versenyzőit az 55 kg-os súlycsoportban megnyerte szakosztályunk első magyar bajnoki bronz érmét .

Kalamár Domokos | testnevelő tanár/edző



AZ EGÉSZSÉG HÍREI

Férjem jó pár hónapja nem használ dezodort és észrevettük, hogy nyomtalanul eltűnt állandóan visszatérő fejfájása, (annak ellenére, hogy 12 órát min. számítógép előtt ül).

Annyi terhet és gondot cipelünk magunkon, amelyet már testünk is megérez és jelez, mégis félrefordított fej-jel tovább megyünk.

Az orvosi várótermeket megtöltjük, kiüresedett arccal várjuk a csodát vagy már nem is várjuk?

Ha csodák nincsenek is, de mi magunk tehetnénk olyan sok mindent, mert a legtöbb megoldás a mi kezünkben van. Itt van körülöttünk, a természetben, a növényekben, a fákon, abban az egy órában, amit magunkra és a pihenésünkre kellene fordítanunk.

Ha magunkat megbetegítjük: nem úgy lettünk-e teremtve, hogy meg is gyógyíthatjuk?

Ki gondolná, hogy a boltok polcáról egyszerűen levett, drága tusfürdők, dezodorok, testápolók, szépítőszer, babaápolók mind-mind hozzájárulnak és közelebb visznek az érthetetlen betegségekhez, következményeikhez -valójában csak saját szervezetünk bőrünk kiált segítségért-levegőért!

Megnézte már Ön valaha tüzetesen gyermeke fogkrémének összetevőit? Tudja, mit jelentenek!?

Persze senkinek nem jutna eszébe, hogy gyermekeink karnyújtásnyira vannak a mérgektől!

Sőt, mi magunk adjuk nekik oda, és mérgezzük őket pl. a fürdőszobában: allergiával, bőrproblémával, asztmával és társaikkal...

Szeretném felhívni a figyelmet a következő összetevőkre, melyek hosszú távon gyilkos fegyverek mindannyiunk ellen. Egy kis fáradság és olvashatók minden tisztítószeren, fertőtlenítőn, s ugyanezeket tartalmazzák tusfürdőink, testápolóink, fogkrémjeink, samponjaink...!!

A teljesség nélkül álljon itt figyelmeztetésképp néhány:

-Sodium Lauryl Sulfate:

Allergén, illetve sejtméreg, lassítja a gyógyulási folyamatokat. Erős tisztító és nedvesítő hatású, a piperetermékek mellett felmosószerekben, gépi zsírtalanítókban is megtalálható. Az agyban, májban, szem-

ben és szívben lerakódva maradandó károsodást okozhat. Felnőtteknél szürkehályogot okoz, gyermekeknél megakadályozza a szem normális fejlődését.

-Sodium Laureth Sulfate:

Az előző mérge alkoholos változata. Kevésbé irritáló, de komoly kiszáradást okozhat.

A tisztálkodószerek más összetevőivel kölcsönhatásba lépve rákkeltő nitrátok és dioxidok keletkezését indikálhatja.

-Dietanolamin(DEA):

Szintelen, kristályos alkohol, irritálja a bőrt és a nyálkahártyát, általában oldószerekhez, tisztítószerhez és emulgeátorokhoz (piperékben) használják. Hidratáló hatású, puhává teszi a bőrt.

A DEA nitrátokkal együtt feldolgozva, egymással reakcióba lépve rákkeltő anyagokat szabadítanak fel.

-Triklózán:

Szintetikus alapú tartósító- és fertőtlenítőszer, baktérium- és gombaölő hatása miatt számos kozmetikumban alkalmazzák, leginkább fogkrémekben, antibakteriális krémszappanokban és lábápolókban. Allergiás tüneteket okozhat, elpusztítja a szervezet egészséges működéséhez szükséges organizmusokat, mivel nem tud különbséget tenni „káros” és „hasznos” baktériumok között. A bőr természetes védőköpenyét megbontva biztosítja a kórokozók szaporodását.

Károsítja a májat, az emésztéshez fontos bélbaktériumokat, rákot is okozhat.

-MDGN/metildibromo-glutaronitril:

Tartósítószer, mely súlyos bőrgyulladást és allergiás tüneteket válthat ki, a csecsemőkre és kisgyermekekre fokozott veszélyt jelent, mivel immunrendszerük sebezhetőbb, bőrük könnyebben átengedi a káros anyagokat. A lemosható kozmetikumban, tusfürdőben, szappanokban egytized százalékos koncentrációban megengedett (a tényleges %-ot soha nem tüntetik fel!!). ...Még valami fontos: ugyebár az ILLATOK...

Többnyire az illat alapján választunk, pedig az illatanyagok okozzák az allergiás reakciók leg többjét a kozmetikumok esetében. Legújabb kutatási eredmény, miszerint szerepet játszanak a demenciális elváltozások: - autizmus, sclerosis multiplex, Alzheimer-kór, Parkin-



son-kór, dislexia, disgraphia, migrén, epilepszia-kialakulásában / megjelenésében is.

Mivel a törvény lehetővé teszi, a gyártóknak elegendő csak a „parfüm” vagy „fragrance” kifejezést feltüntetni. A szintetikus illatok között szépszerével akadnak, melyek a bőrrel való káros érintkezésen túl, a szagláson keresztül-az agyban is „tevékenykednek”, mikroszkópikus méretű kőolajmolekulák alakjában, s ott blokkolnak különböző agyi folyamatokat.

Nézzük meg mi történik egy egyszerű fürdés közben és után?

A káros összetevők mellett tus-és habfürdőink megvastagítják bőrünk szarurétegét. A megvastagodott felhám nem képes öntisztulásra és regenerálódásra. Száraz, élettelen érzést kelt folyamatosan. Leszigeteli bőrünket, így az sem belülről kifelé nem tud megtisztulni, sem a külsőleg felvitt kencéket nem engedi felszívódni.

Ebből következik, hogy a drága készítmények sem tudják kifejteni hatásukat, melyeket egy adott problémára vásároltunk - s már itt is vagyunk az ördögi körben. Újabb összegeket költünk arra, hogy az „alattomban” kialakult problémákat hátha orvosolni tudjuk.

A tusfürdők tehát, nevezzük nevén őket: szintetikus mosóanyagok (tenzidek), 30-70 % mosóaktív anyagokkal, drágák, gazdaságtalanok, környezet-szennyezők, magas víztartalmuk miatt ultra káros konzerválószer is tartalmazznak.

A megoldás egyszerű!

Bőrünk a legnagyobb kiterjedésű szervünk, ez választ el bennünket a külvilágtól.

Feladata a védelem, így érdemes gondot fordítani arra, hogy egészségesen működjön és mi is „Öbenne”. Vigyázzunk rá! Én alternatívát tudok ajánlani, amivel a családunk él, de Önöknek kell eldönteni és kiválasztani az átlag kereskedelemben kapható, elrettentő összetevőjű szappanok (egyéb készítmények) helyett, azokat a természetes termékeket, amelyek a legszimpatikusabbak.

A tisztán természetes anyagú, kemikáliák-tartósítószer nélkül is tisztító hatású kecsketejszappanok a megoldás, ami mellett nem kell testápoló, arckrém, kiváltja a sampon is. (Holt tengeri só-fogkrém).

Minden bőrbetegség gyógyítója (persze, ne feledkez-

zünk meg a kiváltó belső okról sem!).

Pszoriázis / pikkelysömör, ekcéma, bőralergia, irritáció, zsíros-pattanásos bőr, száraz feszülő bőr, aknék, narancsbőr / cellulit, viszkető bőr, csalánkiütés, gombásodás, fejbőrproblémák...sorolhatnánk.

Visszanyerhetjük bőrünk optimális működését a növényi olajok és a kecsketej áldásos hatása révén.

A kecsketejben megtalálható a Q10 koenzim, több mint 70 telítetlen zsírsav, s alacsony olvadáspontja miatt már 37C°-on, (fürdővizünk) behatol a bőr mélyebb rétegeibe és könnyen felszívódik.

A szappanok közül tehát a kézzel készített változatra lehet esküdni, melyben a gazdag kecsketej és olajok mellett kizárólag NaOH található, ami nélkülözhetetlen az elszappanosítás folyamatához, és szó szerint el is szappanosodik. Így rövid felhasználási idővel, (a hosszú szavatosság megint csak gyanút kelt), de hatékonyan, egészségesen tisztálkodhatunk, szépülhetünk, gyógyulhatunk.

Embértársaim! Nem mindegy, hogy 5-10-30 éven keresztül milyen anyagok jutnak be szervezetünkbe, s emiatt betegségek tucatjait viseljük vagy éppenséggel hosszútávon halálunkat okozzák. Tudatosan zárjuk ki életünkéből a mérgeket, egy kis odafigyeléssel vásároljunk háztartásunkba.

Legyen időnk, erőnk, egészségünk nevelni a generációkat, ők már lássanak tisztán.

Régen is természetes házi szappannal fürödtek, talán nem is volt ennyi borzasztó tünet.

Ne hagyjuk, hogy szintetikus emberekké tegyenek bennünket a mesterséges-utánzó anyagok!

**„Az emberek az egészségért könyörögnek az Istenekhez,
S nem gondolnak arra,
hogy annak megőrzése
a saját kezükben van.”**

/ Démokritosz görög filozófus, ie. 460-380 körül /

Czifráné Pleszkán Eszter



Az emlő önvizsgálata

A nőket veszélyeztető daganatos betegségek leggyakoribb formája az emlőrák. Magyarországon minden nyolcadik nőnek kell szembenéznie a kórral. Ez évente több mint hétezer érintettet jelent!

Korai felismeréssel az emlőrák legyőzhető!

A korai szakaszban felismert emlőrák az esetek jelentős részében gyógyítható. Mivel ebben a stádiumban a rák még semmilyen fájdalmat nem okoz, elengedhetetlen a rendszeres önvizsgálat. Tapasztalat, hogy a nők saját maguk észlelik először az elváltozásokat, ezért a havonta végzett emlővizsgálat jelentősen javítja annak az esélyét, hogy a rákot korai stádiumban észleljék. Az önvizsgálat életet menthet. Az emlőrák figyelmeztető jelei:

- Változások az emlő kontúrjában és alapjában.
- Bármilyen ránc vagy behúzódnás a bőrön.
- Kellemetlen érzés vagy fájdalom az egyik emlőben, különösen, ha új keletű és folyamatosan fennáll.
- Csomó vagy elődomborodó terület az emlőben vagy a hónaljárokban, ami a másik oldaltól különbözik.
- Bármilyen váladék a mellbimbóból (tej kivételével).
- Vérző vagy fájdalmas területek, amelyek nem gyógyulnak, változás a mellbimbó állásában.

A vizsgálat során az emlőben tapasztalt változásnak sok oka lehet, amelyek leggyakrabban ártalmatlanok. Nagyon fontos azonban, hogy ezeket orvos megvizsgálja, mivel rák első jelei is lehetnek, vagy egyéb kezelésre szoruló betegségek húzódnak meg a háttérben. Ezért minden változást késedelem nélkül meg kell beszélni az orvossal!

Az önvizsgálat lépései:

1. lépés

Félmeztelenre vetkőzve álljon a tükör elé, két karját lógassa le és erős fénybe figyelje meg, hogy emlőin és környékükön látszik-e alakváltozás, duzzanat, narancshéjszerű bőrráncosodás, illetve, hogy nem húzódnott-e be valamelyik mellbimbója? A két mell közötti kisebb nagyságbeli eltérés természetes.

2. lépés

Emelje fel mindkét karját és miközben egyik oldala felől a másik felé fordul a tükör előtt, folytassa melle

megfigyelését az előbbi szempontok szerint.

3. lépés

Vegye emlőit egymás után két tenyere közé és előbb vízszintes, majd függőleges csúsztatott mozgással tapintsa át őket. Figyelje, hogy nem tapasztal-e keményedést, csomósodást.

4. lépés

Ellentétes oldali kezével tapintsa körbe mellbimbóit a bimbóudvaron belül, majd enyhén préselje is össze őket, hogy nem szivárog-e savós vagy véres váladék.

A vizsgált mellbimbó felőli karját közben lógassa le.

5. lépés

Fogytassa az önvizsgálatot ágyon fekve!

Fekvő helyzetben is körbe kell tapintania emlőit és környékeit. Ezért feküdjön hanyatt, tegyen feje alá kispárnát, vizsgálандó melle felőli lapockája alá pedig összehajtott törülközőt, hogy keble kiemelkedjék. A vizsgálatot bal mellén kezdje el.

6. lépés

Finom, simító-nyomó mozdulatokkal tapintsa át emlőjét jobb kezének összezárt középső ujjai belső felületével (nem ujjbeggyel!) Körkörös mozdulatokkal haladjon körbe mellén, kezdve kívülről és alulról, közben egyre közelítsen az emlőbimbóhoz.

7. lépés

Csomót keresve tapintsa át mindkét hónalját az előbbiekhöz hasonló kézmozgatással. A vizsgálандó oldalon levő karja legyen a feje alatt.

8. lépés

Tapintsa körbe mindkét oldalon a kulcsont feletti árkot. A vizsgálандó oldal felőli karját fektesse a törzse mellé.

Honlap:

www.rakliga.hu

Ingyenesen hívható lelkisegély telefonvonal:

06/80-505-675

Rákellenes Általános Szolgálat

1123 Budapest, Greguss u. 2. mellett

(1) 321-7445

rakasz@rakliga.hu



**Gyermekorvos rendelése****Martonvásár:**

H: 8-10-ig
K: 16-18-ig
Sz: 16-18-ig
Tanácsadás 8-10-ig
Cs: 8-10-ig
P: 8-12-ig

Háziorvosi rendelés**Tordas:**

H: 13-17-ig
K: 12-16-ig
Sz: 8-11-ig
Cs: 8-11-ig
P: 12-16-ig

Gyógyszertár nyitva tartása:

hétfő: 13.00 – 17.00
szerda: 8.00 - 12.00
csütörtök: 8.00 – 12.00

FEJÉRVÍZ ZRT**Télen a vízmérők elfagyhatnak!**

Télen a vízmérők, sőt a használaton kívüli házi vízvezetékek is elfagyhatnak. Az ilyenkor elfolyó víz díját - a jogszabályok szerint - Önnek, a fogyasztónak kell megfizetnie. Ennek elkerülésére kérjük, hogy: a vízmérőknakat (vízmérőhelyeket) hőszigetelés szempontjából ellenőrizték, a rosszul záródó, sérült, szabálytalan aknafedlapot cseréljék ki, vagy gondoskodjanak megjavításukról.

Az üdülő vagy "zártkerti" ingatlanok és a vízzel ellátott építési (üres) telkek vízvezetékének víztelenítéséről se feledkezzenek meg, víztelenítéskor a vízmérő előtti, utca felőli csapot (szelepet) zárják el, a belső csapot hagyják nyitva, így a vízmérőből is el tud távozni a víz.

Használaton kívüli ingatlanja vízmérőjének téli víztelenítését szolgáltatási területünkön lakossági és intézményi fogyasztóinknak bejelentés alapján díjtalanul elvégezzük. Közületi fogyasztóink részére megrendelés alapján, díjazás ellenében végezzük el a munkát.

Keressék helyi dolgozóinkat, vagy Bicskei üzemmérnökségünket a 40/200-341- es telefonszámon.

A bejelentést/megrendelést honlapunkon keresztül is megtehetik, elektronikus ügyfélszolgálatunk segítségével.

Készséggel állunk rendelkezésükre.

Elektronikus ügyintézés, további információ: www.fejerviz.hu

FEJÉRVÍZ ZRT

Mentők: 104

Betegszállítás: 06 22 311 325

Orvosi rendelő: 06 22 467 527
06 20 390 1505

Védőnő: 06 30 312 76 72

Gyermekorvos: (Martonvásár)
06 22 460 637

Orvosi ügyelet: (Ercsi)
06 25 492 021

Gyógyszertár: (Martonvásár)
06 22 460 019

Defibrillátor: 06 30 249 99 99

Tűzoltók: 105

Rendőrség: 107 vagy
06 22 460 007; 06 20 969 5963

Polgárőrség telefon:
06 30 630 8777

Általános segélyhívó: 112

Posta: 06 22 467 503

Iskola: 06 22 467 532

Óvoda: 06 22 467 502
(42-es m.); 06-20-245-03-26

Polgármesteri hivatal:
06 22 467 502

Csatorna üzemzavar bejelentés:
Nyitrai János 06 20 852 0352

EON (áram) műszaki hiba-
bejelentés: 06 80 533 533

EON (gáz) műszaki hiba-
bejelentés: 06 80 424 242

Fejérvíz hibabejelentés:
06 80 203 895

Okmányiroda: (Martonvásár)
06 22 460 081

